

Program

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG
16.45 - 90 MIN YOGA LINDA	17.30 - 60 MIN AEROBIC LIV	17.00 - 60 MIN QI-GONG ELIN	09.30 - 60 MIN MORGEN-TRIM LIV
18.00 - 90 MIN YOGA LINDA	18.30 - 90 MIN YOGA LINDA	18.00 - 60 MIN QI-GONG LIV	10.30 - 60 MIN QI-GONG LIV
19.30 - 60 MIN MENN STEP / STYRKE BENTE	20.00 - 90 MIN YOGA LINDA		17.00 - 60 MIN QI-GONG LIV
SJEKK www.liv-lyst.no Sjekk internettsidene for evt. endringer i programmet. Nettstedet oppdateres når nye ting skjer. SÅ FØLG MED! 			17.50 - 70 MIN YOGA BJØRG
			19.00 - 21.00 KREATIVE TORS DAGER SE EGEN INFO